

Coaching Ablauf

Der Beginn

Wenn Sie an einem Coaching interessiert sind, haben Sie bereits einen wichtigen Schritt gesetzt – nämlich die Bereitschaft gezeigt, eine Veränderung einzuleiten.

Kontaktieren Sie mich daher für ein vertrauliches, unverbindliches und kostenfreies Erstgespräch.



Das Erstgespräch

In diesem Gespräch haben Sie die Möglichkeit, ihr Anliegen zu schildern - und ich kann Ihnen Coaching detaillierter erläutern. Gemeinsam können wir Erwartungen abklären und einander kennenlernen. In den Tagen nach dem Erstgespräch haben beide Vertragspartner Zeit um sich für oder gegen eine Zusammenarbeit zu entscheiden.

Das Coaching

Üblicherweise finden die vereinbarten Coaching Einheiten im Abstand von 4-6 Wochen statt. Einheiten á 90 Minuten sind empfehlenswert – Dauer und Intervall werden aber auch immer situativ gestaltbar sein.

Die Grundlage unserer Arbeit bildet ein schriftlicher Vertrag, dessen Inhalt (Ziele, Termine und Orte) wir gemeinsam gestalten.

Das Coaching kann an einem Ihnen angenehmen Ort (Ihr Büro, Besprechungsräume, ruhige Cafés oder auch im Spazierengehen) stattfinden – je nach Situation und Wunsch.

Nach der Hälfte der vereinbarten Stunden werden wir uns etwas mehr Zeit für einen kleinen Rückblick nehmen.



Der Abschluss

Der Abschluss des Coaching besteht einerseits aus dem Erreichen des Coaching Zieles und andererseits aus einer gemeinsamen Nachbetrachtung am Ende der letzten Einheit.

Kontakt & aktuelle Informationen:

M +43 660 355 47 47
E office@michael-pramendorfer.at
W www.michael-pramendorfer.at

